



Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 18.02.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 181,39 | 237,47 | 4,6 | 9,96 | 32,25 | |
| Чай с сахаром | 283 | 150/5 | 39,9 | 3,2 | 0,4 | 22 |
| Хлеб пшеничный | 420,05 | 40 | 104 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | | | | |

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 181,39 | 150/5 | 237,47 | 4,6 | 9,96 | 32,25 |
| Какао с молоком | 283 | 200 | 135,0 | 3,6 | 3,6 | 22,80 |
| Хлеб пшеничный | 420,02 | 40 | 104 | 3,2 | 0,4 | 22 |
| Сыр (порциями) | 27,01 | 10 | 35 | 2,63 | 2,66 | |
| Кондитерские изделия | | 35 | 62 | 3,2 | 3,2 | 4,5 |

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Рассольник ленинградский | 54,47 | 200/10 | 109,77 | 2,09 | 5,01 | 13,9 |
| Биточки из мяса курицы с соусом | 502,53 | 60/30 | 159,02 | 9,95 | 9,48 | 8,57 |
| Картофельное пюре | 138,06 | 150 | 117,00 | 3,5 | 4,8 | 14,7 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Сыр (порциями) | 27,01 | 10 | 35 | 2,63 | 2,66 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,11 | 40 | 88 | 3,2 | 0,4 | 18,4 |